


 Healthy Choices-Opciones Saludables

 Vegetarian Choices – Opciones Vegetarianas

 Gluten free – Sin gluten



*El chiringuito*

RIVIERA MAYA - MÉXICO

## Salads – Ensaladas


All our salads are made to be shared and dressed with traditional homemade oils: Olive Oil, Vegetables Oil, Garlic Oil, “Habanero” Chili Oil and Oil of the day.

Todas nuestras ensaladas son para compartir y aderezadas a su gusto con diferentes aceites hechos en casa a la manera tradicional: Aceite de oliva, aceite de vegetales, aceite de ajo, aceite de habanero y aceite del día.

 Arugula & Spinach Salad, Orange Supremes, Strawberries, Cashews, Yoghurt & Honey Vinaigrette

Arúgula y Espinaca Baby, Supremas de Naranja, Fresas y Nuez de la India, Vinagreta de Yogurt y Miel

175 Kcal • 13 g Prot • 8 g Fat/Lip • 12 g Carb

 Tender Leaves, Roasted Beetroot, Cherry Tomato, Black Olives with Herbs from the Garden Dressing

Hojas tiernas, Betabel Rostizado, Tomate Cherry, Aceitunas Negras con Aderezo de Hierbas del Huerto

187 Kcal • 11.5 g Prot • 10 g Fat/Lip • 11 g Carb

  Zucchini Sheets, Carrot & Cucumber, Grilled Chicken Breast with Teriyaki Glaze and Organic sprouts

Láminas de Zucchini, Zanahoria y Pepino, Pechuga de Pollo al Grill con Glaze de Teriyaki y Brotes Orgánicos

132 Kcal • 7 g Prot • 5 g Fat/Lip • 14 g Carb

   Watercress, Fennel, Grilled Apples, Bacon, Blue Cheese, Citrus & Passion Fruit Vinaigrette

Berros, Hinojo, Manzana al Grill, Tocino, Queso Azul, Vinagreta de Cítricos y Maracuyá

120 Kcal • 6 g Prot • 5 g Fat/Lip • 12 g Carb

## From the Grill to your Table – De la Parrilla a su mesa

  ½ Char-Grilled Chicken, Marinated with Garlic, Lime, Oregano & Grilled Vegetables

½ Pollo al Carbón, Marinado con Ajo, Lima & Oregano Acompañado con Vegetales Asados

365 Kcal • 41 g Prot • 10 g Fat/Lip • 23 g Carb

  Hot Stone Baked Grouper Fillet, Marinated with Vanilla, Served with Grilled Vegetables

Filete de Mero Marinado con Vainilla y Horneado a la Piedra, con Vegetales Asados

325 Kcal • 34 g Prot • 9 g Fat/Lip • 23 g Carb



### Rib-Eye

10 oz, Char-Grilled and Served with “Chiringuito” Potatoes and Roasted Vegetables with your Choice of Marinade

10 oz, Al Carbón Acompañado de Papas Chiringuito y Vegetales Asados con la Marinación de su Preferencia

565 kcal • 34 g Prot • 37 g Fat/Lip • 23 g Carb



### Top Sirloin

10 oz, Char-Grilled and Served with “Chiringuito” Potatoes and Grilled Vegetables

10 oz, Al Carbón Acompañado de Papas Chiringuito y Vegetales

615 kcal • 37 g Prot • 41 g Fat/Lip • 23 g Carb

Roasted Panela Cheese, Served with Tomato Petals Marinated with Home Pesto

Queso Panela Asado al Horno, Acompañado de Pétalos de Tomate Marinado con Pesto

330 kcal • 27 g Prot • 14 g Fat/Lip • 23 g Carb



All our dishes include your choice of Chiringuito Potatoes or Sweet Potatoes  
Todos nuestros platillos incluyen Papas Chiringuito o Gajos de Camote Asado

## To Share at your table – Para compartir en su mesa

 Skewered Chicken & Skirt Steak, Scallops & Salmon served with “Chiringuito” Potatoes and Grilled Vegetables over “Zapote Wood”

Brocheta de Arrachera con Pollo, Acompañados de Papas Chiringuito y Vegetales Asados al Zapote

725 kcal • 52 g Prot • 41 g Fat/Lip • 23 g Carb

  Costilla de Cerdo, Miel de Agave y Cerveza Negra, Elote al Grill y Ejotes Tiernos  
Pork Rack, Agave Honey and Black Beer, Grilled Corn & Tender Green Beans

580 kcal • 66 g Prot • 13 g Fat/Lip • 42 g Carb

Grilled Octopus with Aioli and Fennel Potatoes

Pulpo a la Brasa con Alioli y Papas al Hinojo

120 Kcal • 6 g Prot • 5 g Fat/Lip • 12 g Carb


Argentinian Ground Beef Empanada

Empanada Argentina de Carne Molida

252 kcal • 14 g Prot • 5 g Fat/Lip • 36 g Carb

Flat Pizza, with Shrimp, Rucula, Confited Lemon and Gorgonzola Cheese  
Pizza Plana con Camarones, Arúgula, Limón Confitado y Queso Gorgonzola  
Per Slice: 280 kcal • 20 g Prot • 6 g Fat/Lip • 34 g Carb

Margherita Pizza with Fresh Mozzarella Cheese, Cherry Tomatoes and Basil  
Pizza Margarita con Queso Mozzarella Fresco, Tomates Cherry y Albahaca  
Per Slice: 340 kcal • 20 g Prot • 13 g Fat/Lip • 33 g Carb

 *Pida su pizza con masa integral o sin gluten - Ask for your pizza with wheat crust or gluten free  
Add any other topping to your pizza from the list below*

Onions, Olives, Asparagus, Mushrooms, Bell Pepper, Spinach, Zucchini, Bacon, Spicy Sausage,  
Chicken, Pepperoni, Parmesan, Blue Cheese, Goat Cheese  
Cebolla, Aceitunas, Espárragos, Champiñones, Pimiento Morron, Espinaca, Calabaza, Tocino,  
Salchicha Picante, Pollo, Pepperoni, Parmesano, Queso Azul, Queso de Cabra

*\*All of our dishes are prepared with organic & trans-fat free ingredients. The consumption of raw or under cooked meats, poultry, seafood, shellfish or eggs may increase your risk of food borne illness.*

*Todos nuestros platillos están preparados con productos orgánicos y libres de grasas trans, El consumo de productos crudos o medio cocidos como carne, aves, mariscos, crustáceos o huevo puede aumentar el riesgo de enfermedad transmitida por alimentos.*