



## Salads – Ensaladas

All our salads are made to be shared and are dressed with traditional home made oils: Olive oil, vegetables oil, garlic oil, “Habanero” Chili Oil and Oil of the day.

Todas nuestras ensaladas son para compartir y son aderezadas a su gusto con diferentes aceites hechos en casa a la manera tradicional: Aceite de Oliva, aceite de vegetales, aceite de ajo, aceite de habanero y aceite del día.

### **Arugula Salad with wild Mushrooms and Goat Cheese Pearls**

#### **Ensalada de Arúgula con Hongos Silvestres y Perlas de Queso de Cabra**

175 Kcal • 13 g Protein • 8 g Fat • 12 g Carbohydrates  
175 kcal • 13 g Proteína • 8 g Grasa • 12 g Carbohidratos

### **Fresh Tomato and Cheese Salad with Green-Beans Pesto and Wheat Semolina**

#### **Ensalada de Jitomates Frescos y Queso del Morral, Pesto de Chicharos y Sémola De Trigo**

187 Kcal • 11.5 g Protein • 10 g Fat • 11 g Carbohydrates  
187 kcal • 11.5 g Proteína • 10 g Grasa • 11 g Carbohidratos

### **Soy Details, Germinated Alfalfa and Regional Mushrooms with Oriental Vinaigrette** **Detalles de Soya, Alfalfa Germinada y Hongos de la Región con Vinagreta Oriental**

132 Kcal • 7 g Protein • 5 g Fat • 14 g Carbohydrates  
132 kcal • 7 g Proteína • 5 g Grasa • 14 g Carbohidratos

### **Mixed Lettuce Salad, combined with Onions and Tomatoes & Apple Cider Vinegar** **Ensalada de Lechugas Mixtas, Jitomates y Cebollas Marinadas con Vinagre de Manzana**

120 Kcal • 6 g Protein • 5 g Fat • 12 g Carbohydrates  
120 kcal • 6 g Proteína • 5 g Grasa • 12 g Carbohidratos

## From the Grill at your table – De la Parrilla a su mesa

### **½ Char-Grilled Chicken, Marinated with Orange Juice and Rosemary & Grilled Vegetables** **½ Pollo al Carbón, Marinado con Naranja y Romero acompañado con Vegetales Asados**

365 Kcal • 41 g Protein • 10 g Fat • 23 g Carbohydrates  
365 kcal • 41 g Proteína • 10 g Grasa • 23 g Carbohidratos

### **Hot Stone Baked Grouper Fillet, Marinated with Cajun, Served with Grilled Vegetables** **Filete de Mero Marinado con Cajún y Horneado a la Piedra, con Vegetales Asados**

325 Kcal • 34 g Protein • 9 g Fat • 23 g Carbohydrates  
325 kcal • 34 g Proteína • 9 g Grasa • 23 g Carbohidratos

#### **Rib Eye**

#### **Rib-Eye Steak**

10 oz, char-grilled and served with “chiringuito” potatoes and roasted vegetables with your choice of marinade

565 Kcal • 34 g Protein • 37 g Fat • 23 g Carbohydrates

10 oz, al carbón acompañado de papas chiringuito y vegetales asados con la marinación de su preferencia

565 kcal • 34 g Proteína • 37 g Grasa • 23 g Carbohidratos

#### **New York**

10 oz, char-grilled and served with “chiringuito” potatoes and grilled vegetables with your choice of marinade

615 Kcal • 37 g Protein • 41 g Fat • 23 g Carbohydrates

10 oz, al carbón acompañado de papas chiringuito y vegetales asados con la marinación de su preferencia

615 kcal • 37 g Proteína • 41 g Grasa • 23 g Carbohidratos

### **Roasted Panales Cheese, Served with Tomato Petals Marinated with Home Pesto** **Queso Panales Asado al Horno, Acompañado de Pétalos de Tomate Marinado con Pesto**

330 kcal • 27 g Protein • 14 g Fat • 23 g Carbohydrates  
330 kcal • 27 g Proteína • 14 g Grasa • 23 g Carbohidratos

All our dishes comes with Chiringuito Potatoes or Sweet Potatoes at Your Choice  
Los platillos son acompañados de Papas Chiringuito o gajos de Camote asado a su elección



To Share at your table – Para compartir en su mesa  
Portion for 2 persons – Porción para 2 personas

**Marinated Skirt Steak and Grilled Chicken, served with “Chiringuito” Potatoes and Grilled Vegetables over “Zapote”**

**Arrachera Marinada y Pollo a la Parrilla, Acompañados de Papas Chiringuito y Vegetales Asados al Zapote**

725 kcal • 52 g Proteín • 41 g Fat • 23 g Carbohydrates  
725 kcal • 52 g Proteína • 41 g Grasa • 23 g Carbohidratos

 **Catch of the Day with Lemon and Garlic Shrimp, Served with “Chiringuito” Potatoes and Grilled Vegetables over “Zapote”**

**Pesca del Día al Limón y Camarones al Ajo, Acompañados de Papas Chiringuito Y Vegetales Asados al Zapote**

580 kcal • 66 g Proteín • 13 g Fat • 42 g Carbohydrates  
580 kcal • 66 g Proteína • 13 g Grasa • 42 g Carbohidratos

**Pizza with Grilled Tomatoes and Vegetables with Homemade Pesto**  
**Pizza con Jitomates Asados y Vegetales Marinados con Pesto Casero**

Per Slice: 252 kcal • 14 g Proteín • 5 g Fat • 36 g Carbohydrates  
252 kcal • 14 g Proteína • 5 g Grasa • 36 g Carbohidratos

**“Reef” Pizza, with Seafood and Homemade Pesto**  
**Pizza Arrecife con Mariscos y Pesto Casero**

Per Slice: 280 kcal • 20 g Proteín • 6 g Fat • 34 g Carbohydrates  
280 kcal • 20 g Proteína • 6 g Grasa • 34 g Carbohidratos

**“Zócalo” Pizza with Chorizo, Pork Marinated with Mexican Red Sauce, Sweet Peppers, Beans and Pasilla Chili Oil**

**Pizza Zócalo con Chorizo, Carne al Pastor, Pimientos, Frijoles y Aceite de Pasilla**

340 kcal • 20 g Proteín • 13 g Fat • 33 g Carbohydrates  
340 kcal • 20 g Proteína • 13 g Grasa • 33 g Carbohidratos

 **Wheat Dough Pizza**  
**Pizza con Masa Integral**

All of our dishes have organic ingredients and are trans fat free  
Todos nuestros platillos contienen ingredientes orgánicos y son libre de grasa trans